

Informationsschreiben zu den Programmen T-RENA und RV-Fit im Therapiezentrum Kindsvater

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen die Programme T-RENA (Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge) und RV-Fit vorstellen zu dürfen. Diese von der Deutschen Rentenversicherung angebotenen Programme dienen dazu, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern, ob nach einer Reha oder als präventive Maßnahme im beruflichen Kontext. Im Folgenden möchten wir Ihnen beide Programme detailliert vorstellen.

T-RENA – Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge

T-RENA richtet sich an Rehabilitanden, die nach einer Reha ihre Rehabilitationserfolge weiter festigen und ihre körperliche Fitness stabilisieren möchten.

Ablauf und Umfang

- Das Programm umfasst 39 Einheiten à 60 Minuten, die innerhalb von 12 Monaten absolviert werden müssen.
- Die Deutsche Rentenversicherung übernimmt die Kosten für 1–2 Trainingseinheiten pro Woche.

T-RENA-Teilnehmende dürfen nicht an zwei aufeinanderfolgenden Tagen trainieren, da die Deutsche Rentenversicherung die Leistung in diesem Fall gegebenenfalls nicht vergütet. Erfolgt das Training dennoch an zwei aufeinanderfolgenden Tagen, sind die Kosten vom Teilnehmenden privat zu tragen.

Wichtiger Hinweis zur Teilnahme:

- Bei einer Pause von mehr als 6 Wochen sind wir verpflichtet, die Maßnahme abubrechen. Ebenso kann die Maßnahme abgebrochen werden, wenn die Teilnahme sehr unregelmäßig erfolgt.
- Die Anmeldung zu den Trainingseinheiten erfolgt über eine App, in der Sie Ihre Termine selbstständig buchen können.

Kosten

- Die Teilnahme ist grundsätzlich kostenfrei, da die Deutsche Rentenversicherung die Kosten für 1–2 Einheiten pro Woche übernimmt.
- Für jede absolvierte Einheit erhalten Sie von der Deutschen Rentenversicherung einen Fahrtgeldzuschuss von 5 Euro pro Einheit.
- Einmalige Gebühr von 25 Euro für einen Chip, der für die Nutzung unserer Trainingsgeräte erforderlich ist.
- Zusätzliche Trainingsmöglichkeit: Wenn Sie ein drittes Mal pro Woche trainieren möchten, ist dies möglich. Die Kosten hierfür betragen 10 Euro pro Einheit, die Sie selbst tragen müssen.
- Wichtiger Hinweis: Die Bestätigung der Deutschen Rentenversicherung muss bis zum ersten Termin bei uns vorliegen, da eine Teilnahme ohne diese nicht möglich ist.